CUIDADO COM A SAÚDE BUCAL DOS IDOSOS



Pessoas de todas as faixas etárias desenvolvem problemas bucais, por isso, cuidados e medidas preventivas devem ser adotados ao longo de toda a vida. O problema é que não são raros casos de negligência com a saúde bucal do idoso.

Nessa fase existe uma propensão ainda maior para o desenvolvimento de doenças na boca, então, os cuidados precisam ser redobrados. Muitas vezes é necessário a atenção da família e de um cuidador quando a pessoa idosa não tem mais habilidade para cuidar dos seus dentes sozinha.

Para tirar todas as dúvidas sobre o tema, conversamos com a doutora Luciana Carvalho, odontologista e especialista em ortodontia.

Doutora quais cuidados os idosos devem tomar com sua saúde bucal?

Assim como o resto do corpo, os dentes envelhecem e precisam de cuidados. O avanço da idade pode gerar uma série de condições dentárias e bucais que além de incômodas prejudicam a alimentação. Esse cuidado deve ser sempre estimulado evitando que o indivíduo utilize uma prótese no futuro. Manter higienização bucal utilizando uma escova de tamanho adequado e com cerdas macias e com creme dental com flúor e usar o fio dental diariamente para remover os resíduos que ficam entre os dentes.

Qual a média de visita ao dentista?

Somente o dentista conhecendo a sua condição de saúde bucal e seu estilo de vida pode

indicar a melhor frequência para você comparecer às consultas. Em média, o ideal é que você e todos da sua família façam um check up odontológico a cada seis meses. Assim garante que os dentes sejam sempre saudáveis. Contudo, pacientes com dentes mais sensíveis ou doença periodontal crônica devem ir ao dentista de quatro em quatro meses mais ou menos.

Mesmo a prótese deve ser escovada?

Assim como os dentes naturais, as próteses exigem cuidados para sua boa conservação. Quanto maior atenção aos detalhes, melhores condições a peça protética vai apresentar. Uma vez que não seja feito uma higiene adequada teremos o acúmulo de bactérias nas partes da peça protética principalmente nas partes conselhenses e na anatomia entre os dentes que em contato com a cavidade bucal pode trazer infecção e inflamação indesejável.

Mesmo a prótese deve ser escovada e saber limpar é fundamental para evitar uma série de problemas posteriores que podem acometer a cavidade bucal. Por isso a preocupação com a higiene é fundamental para que o desempenho da prótese continue impecável. Evitar a formação de placas dentárias e o acúmulo de vai fazer com que o item tenha uma durabilidade muito maior.

Quais outros cuidados devem ser tomados?

Adotando uma alimentação saudável a regra é a mesma desde a infância. Comer muito doce favorece o aparecimento de cáries. E a cárie está diretamente relacionada ao consumo de carboidratos refinados. Como bolo, biscoito, chocolate, pão, massa feita com branca e doces em geral. Hidratar porque a xerostomia ou boca seca é uma condição que acomete muito os idosos devido à diminuição natural da produção de saliva. Beber água é importante para estimular a salivação que protege o esmalte dos dentes e ajuda a manter a boca higienizada.

https://real.fm.br/noticia/2682/cuidado-com-a-saude-bucal-dos-idosos em 30/10/2026 06:13