Atleta Talita Barbosa promove o Sabadão Fit em Ouro Preto: Participe!



Por Hellen Perucci

A atleta campeã de CrossFit Talita Barbosa, promove no dia 02 de abril, o "Sabadão Fit", evento que auxiliará no custeio das competições do calendário da multicampeã da modalidade. O evento contará com palestras, aulas de Crossfit, hitbox, buffet e com tudo que o participante precisa saber para se aperfeiçoar na prática de esportes ou iniciar uma vida mais saudável, longe do sedentarismo.

E quem nos conta mais sobre a atração e a importância das atividades é a idealizadora e atleta Talita Barbosa:

> "O Sabadão Fit foi idealizado como forma de me auxiliar com o custeio das competições previstas no meu calendário competitivo de 2022. Porém, ao passo que a ideia foi tomando forma, e pela quantidade de parceiros que estão dispostos a estar do nosso lado, vimos que seria muito mais que isso! Ouro Preto está em falta de atividades esportivas voltadas para os ouro-pretanos. Esse evento vem como uma grande oportunidade de integração da comunidade esportiva ou não. Todos são bem-vindos: para os que já praticam atividades físicas é uma chance de conhecer novas modalidades e entender como elas funcionam. E para os que não praticam, é um momento de sair da zona de conforto e se abrir para um novo mundo de saúde e lazer", detalhou

Confira a programação:

08:00 - Palestras Lays e Vinícius com buffet para os participantes
09:00 - Ritbox com alongamento ao final
10:00 - Team Wod Iniciantes com alongamento ao final
11:30 - Team Wod Praticantes com alongamento ao final
13:00 - Almoço com sorteio de brindes

Também haverá sorteios de brindes:

- Uma mensalidade da academia à sua escolha (4 sorteios, válido até 22/04): CF Ouro Preto; Studio Duofit (funcional ou cross); Powerfit (exceto Jump); Studio BW; Studio INBODY (Ritbox / Weight) ou CT Marottas.

- Cesta da Cia da Saúde;

- Deu Bolo Confeitaria;

- Uma garrafa térmica (clínica do pedal) + camisa team talita;
- Consulta Nutricional Lays Lopes (intransferível, válido até 22/04);

O Sabadão Fit acontecerá na Área de Lazer das Cabeças, localizada na Praça Carlos Nolasco no Bairro Cabeças, a partir das 8 da manhã. A entrada terá o valor de R$ 30,00.

Parceiros:

CF Ouro Preto
Academia Powerfit
Studio BW
Studio In Body
Studio Leandro Silva
CT Marottas
Ana Paula Lima Studio
Vinícius Niquini Sinergismo
Studio Duofit
Lays Lopes Nutricionista
Deu Bolo Confeitaria
Cia da Saúde
Cervejaria Latitude 20
Clínica do Pedal
Redbull
Prefeitura de Ouro Preto
Câmara de Ouro Preto
Vereador Alex Brito

Link para inscrição: Sabadão Fit - Sympla

https://real.fm.br/noticia/2071/atleta-talita-barbosa-promove-o-sabadao-fit-em-ouro-preto-participe em 28/11/2026 02:38