Real Esporte Clube - Após ser adiado por dois anos, Desafio MTB e Trail Run é realizado Cachoeira do Campo.



Por Vanencia Magela

Para manter a saúde é preciso atividade que se traduz na prática de esportes: saúde é vida! Pensando nisso, nos dias 19 e 20 de fevereiro foram realizados os eventos do 1º Desafio MTB e Trail Run de Cachoeira do Campo.

A ação foi uma parceria entre a Prefeitura de Ouro Preto baseado no progresso para a onda verde, de acordo com os protocolos sanitários do "Plano Minas Consciente", o grupo Pedalada para o Bem e o Instituto Trampolim. Reunindo atletas da região e de outras localidades, a competição uniu esporte de aventura aliado aos desafios e às belas paisagens da nossa região para incentivar a prática de atividade física, por meio de corridas de 5km e 12km (percurso reduzido e completo) e pedaladas de 30km e 50km (percurso reduzido e completo).

Irismar Carlos, de Itabirito, pratica a modalidade da corrida desde 2013 e começou por questões de saúde. Ele participou da prova dos 5km e falou dos benefícios do esporte. "Eu tomava bastante remédio e a corrida tá me ajudando muito porque eu diminui nos medicamentos". Ele deixa uma dica "para quem sofre de depressão e outras doenças, como pressão alta, pratique que vai ter melhora", e encerrou com a frase "é melhor comprar um tênis do que uma caixa de remédios".

Glauber Custódio, morador de Ouro Preto e vencedor da prova Trail Run dos 5km, falou da emoção: "agradecer a Deus por poder voltar a correr na minha cidade; é muito bom ver os eventos retornando. Acredito muito no esporte que faz muito bem tanto para a saúde física quanto mental. Eu saio daqui realizado". Ele completa agradecendo a Deus, ao apoio da Prefeitura e demais apoiadores que lhe deram suporte. Já a Flaviana Hermenegildo, da cidade de Cristiano Otoni e vencedora da modalidade Trail Run dos 12km, deu características da prova: "estou aqui pela primeira vez correndo em Ouro Preto e foi muito bom, mas desafiante. Meu agradecimento primeiro a Deus, por estar aqui, à minha família e a todos que sabem o que eu estou passando. Só agradecer, parabéns a todos e sigamos."

Já na modalidade MTB, Pedro Henrique Ribas, de 14 anos, que percorreu os 30 Km, subiu ao pódio com a sua companheira de dupla, Giovana Murta, e classificou o nível de dificuldade da prova como médio por conta da chuva que caiu pouco antes da prova e atrapalhou um pouco. Ele ressaltou que o evento foi: "muito bom e gratificante" e aconselha aos jovens da sua idade que "pratiquem esporte porque faz bem para a saúde".

As premiações foram em dinheiro para participantes do primeiro ao quinto lugares, na geral do percurso completo, tanto para Trail Run quanto para MTB. Todos os demais participantes que completaram a prova receberam medalha. Parte dos recursos arrecadados serão destinados ao Instituto Trampolim.

Ganhadores do Primeiro Lugar na modalidade Trail Run nas categorias feminina e masculina

- 12km: Flaviana Hermenegildo e Marconi André Braga da Silva.

- 5km: Júlia Rosa de Jesus e Glauber César Custódio.

Ganhadores do Primeiro Lugar, na modalidade MTB, nas categorias feminina e masculina

- 50km: Liege da Silva Walter e Adenilson Romares

- 30km: Thais Cristina dos Santos Neto e Júlio César Malaquias Ribeiro

---

CLIQUE AQUI PARA RECEBER NOTÍCIAS E VAGAS DE EMPREGO NO WHATSAPP

https://real.fm.br/noticia/1988/real-esporte-clube-apos-ser-adiado-por-dois-anos-desafio-mtb-e-trail-run-e-realizado-cachoeira-do-campo em 28/11/2026 02:24