É pódio! Ouro-pretana Talita Barbosa é vice-campeã do Circuito Olimpo de Crossfit em Timóteo



Por Hellen Perucci

Nos dias 22 e 23 de janeiro, aconteceu na cidade de Timóteo, localizada no Vale do Rio Doce e pertence à Região Metropolitana do Vale do Aço, e com distância de 200 km de Belo Horizonte, o Circuito Olimpo de Crossfit que reuniu cerca de 200 atletas de vários estados brasileiros. E pela Região dos Inconfidentes, temos destaque: Talita Barbosa, a Ouro-Pretana e atleta de Crossfit, foi vice-campeã e garantiu o pódio já na primeira competição do ano de 2022.
A campeã do Extreme Rock Brasil 2021, em Vitória, Espírito Santo, manteve o foco e nos detalhou sobre a competição em Timóteo, do último final de semana:

> "Foi um evento bem organizado, sem praticamente nenhum atraso. As provas foram todas muito bem elaboradas e tiraram de mim e das outras atletas o que tínhamos de melhor. Desde o encerramento do último campeonato que participei em Vitória, em outubro do ano passado, já vinha me preparando para esta competição, treinando muito e me esforçando ao máximo. Foquei bastante em algumas fraquezas que pude perceber com o último campeonato e fiquei muito feliz porque consegui melhorar muito nelas. Muito trabalho ainda deve ser feito para eu chegar no patamar que sei que consigo alcançar, mas estou bem satisfeita em perceber que o caminho que estou trilhando está me levando aos meus objetivos."

Talita Barbosa também nos contou sobre como é conquistar um pódio logo na primeira competição do ano e, o quanto isso pode ser motivador para as próximas competições:

> "Conquistar o segundo lugar já no primeiro campeonato do ano é muito animador e me dá muito gás para continuar meus trabalhos ao longo do ano e para as próximas disputas que estão no meu planejamento. A minha próxima competição será numa categoria mais pesada, a categoria elite, mais alta da modalidade na qual eu não competi ainda, na cidade de Contagem nos dias 30 de abril e 1º de maio, será uma seletiva para o maior campeonato nacional da modalidade: o Torneio Crossfit Brasil."

O Torneio Crossfit Brasil, ou TCB, é o maior torneio do esporte de alto rendimento do país e sua etapa final acontecerá em julho. A participação da atleta é inédita na categoria e na seletiva de

participação mas o preparo já começou:

> “ A partir de fevereiro, inicio minha preparação para essa competição e vai ser sangue no olho. Estou bem racional em relação a minha classificação já que vai ser minha primeira participação na categoria e nesse campeonato mas eu estou muito animada com a experiência que vai me proporcionar. Bora”, celebra a Ouro-Pretana e destaque no Crossfit Talita Barbosa.

https://real.fm.br/noticia/1875/e-podio-ouro-pretana-talita-barbosa-e-vice-campea-do-circuito-olimpo-de-crossfit-em-timoteo em 28/11/2026 02:06