Fios de Solidariedade: UFOP é a primeira universidade federal a possuir banco de perucas



Por Hellen Perucci

O Projeto de Extensão Fios de Solidariedade da Universidade Federal de Ouro Preto, UFOP, existe desde 2014, e surgiu como campanha de prevenção do câncer de mama e em função da demanda da sociedade. E em 2018, passou a oferecer apoio com atendimento farmacoterapêutico, nutricional e com a doação de perucas, a iniciativa tornou a UFOP a primeira Universidade Federal a possuir um banco de doação de cortes de cabelo.

A idealizadora do Fios de Solidariedade, Rosana Gonçalves, doutora em fitoterapia e coordenadora do projeto Mais Saúde da UFOP contou sobre a história da iniciativa:

> “Nós temos oito anos de projeto de fios de solidariedade. No início era apenas um projeto de doação de cabelos. Nós íamos fazer um evento pontual em outubro para cortar e recolher cabelos cortados e doar para os hospitais de câncer do estado de Minas Gerais. Logo em seguida do primeiro evento de doação de cortes, nós percebemos que a gente não conseguiria parar de receber as doações. Então, desde dois mil e quatorze nós recebemos doações de cabelos cortados durante todo o ano. Atualmente, a gente recebe essas doações na pró-reitoria de extensão e cultura da Universidade Federal de Ouro Preto no campus de Ouro Preto, no Icsa em Mariana e durante a pandemia nós inovamos recebendo essas doações nos salões parceiros."

E explicou também as mudanças que o projeto teve ao longo dos anos e como o projeto auxilia as pacientes:

> “Mesmo antes da pandemia no ano de dois mil e dezoito nós começamos a doar perucas para a Região dos Inconfidentes.Então, nós inauguramos o primeiro banco de perucas de uma Universidade Federal e doamos para todo o Brasil. As pacientes nos escrevem, mandam mensagem, a gente avalia, pede os documentos, uma avaliação clínica que ela está em tratamento oncológico e então, ela tem algum problema de perda de cabelos e nós então doamos as perucas de acordo com o biotipo né? De acordo com o que a paciente quer. O tipo de cabelo que ela quer. Juntamente com as perucas nós doamos lenços. Atualmente, a gente tem uma parceria com a Associação Lareira de Nazaré que é

> uma uma organização aqui da cidade de Ouro Preto que borda os lenços para serem doados pelos pacientes. Essa é uma parceria recente, começou em setembro, antes os lenços eram recolhidos e doados para o Hospital da Baleia. E para pacientes que vão buscar as perucas elas também ganham um kit solidariedade: lenço, apoio terapêutico, acompanhamento nutricional que é realizado por outro projeto parceiro que é o projeto Nutrir, da escola de nutrição da professora Sônia Figueiredo, que faz o acompanhamento nutricional das pacientes oncológicos. Elas têm o acompanhamento psicológico com uma psicóloga externa que é a Clarisse Andrade que faz o apoio psicológico delas. O Fios de Solidariedade já tomou uma roupagem nova. Ele é um projeto maior."

E complementou sobre o Esperançar:

> "Esse ano a gente criou uma associação de projetos da cidade de Ouro Preto que se chama Esperançar. Que são vários projetos que trabalham com a temática de câncer. Com esses projetos, então nós vamos nos reunir para formar uma casa de acolhimento para o paciente oncológico e familiares oferecendo várias terapias complementares, terapias clínicas e trabalhos manuais."

Rosana também trouxe formas de como se prevenir da doença:

> "Quando se fala em prevenção, a gente afasta as possibilidades de adoecimento. Quando você faz todo um projeto de vida, quando você se programa para ser o gestor da sua saúde, você trabalha a prevenção. Então fazer os exames anuais ou check-up anual ou semestral, conforme o caso, é muito importante na sua vida diária para você ser o gestor da sua saúde. O programa Mais Saúde trabalha isso o ano inteiro na Universidade em todas as datas alusivas à saúde. Nós fazemos os starts para a comunidade ufopiana e a comunidade externa da cidade de Ouro Preto, João Monlevade e Mariana sobre os cuidados com a saúde. Então, a prevenção vem nesse sentido de você ser o gestor da sua saúde, de saber o que você precisa trabalhar e como você precisa trabalhar. A nossa equipe orienta nesse sentido."

O Fios de Solidariedade e o Esperançar são projetos realizados por equipes voluntárias que se associam em Ouro Preto e tudo pode ser conferido no Instagram da iniciativa: @fiosdesolidariedadeufop.